***Директор БУ СО ВО***

***«КЦСОН Вашкинского района»***

***Мылова Галина Викторовна***

****

***Заведующий отделением социального обслуживания на дому***

***Кузьмина***

***Ольга Николаевна***

***Специалисты по социальной работе:***

***Худякова***

***Людмила Александровна***

***Мардарь***

***Ксения Леоновна***

**ИНТЕРЕСУЮЩУЮ ВАС ИНФОРМАЦИЮ**

**ПО ПРОГРАММЕ**

**«ШКОЛА УХОДА**

**ЗА ГРАЖДАНАМИ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА» МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПО АДРЕСУ:**

***с. Липин Бор, ул. Смирнова,***

***д.6а, каб. №7***

****

***по телефону:***

 **2-19-81**

***(отделение социального обслуживания на дому)***

***или на нашем сайте:***

**http://kcsonvashki.gov35.ru**

******

***Руководитель программы***

**«Школа ухода**

**за гражданами**

**пожилого возраста»**

***Кузьмина***

***Ольга Николаевна***

***Бюджетное учреждение***

***социального обслуживания***

***Вологодской области***

***«Комплексный центр***

***социального обслуживания***

***населения Вашкинского***

***района»***

**«ШКОЛА УХОДА**

***за гражданами пожилого***

***возраста»***

***отделение социального обслуживания на дому***

***с. Липин Бор***

***Цель программы:***

***- достижение оптимально возможного уровня жизни и социальной адаптации инвалида или пожилого человека в привычной для него домашней обстановке в окружении семьи;***

***- снижение риска возможности развития тяжелых осложнений;***

***- повышение эффективности социально-реабилитационных мероприятий;***

***- формирование личностных предпосылок для адаптации к изменяющимся условиям и мотивации на здоровье, побуждающих к активной жизни в социуме;***

***- снижение потребности в услугах лечебно-профилактических учреждений и учреждений социального обслуживания***

***Задачи программы:***

**1. Ознакомление родственников и других лиц, осуществляющих уход, с основами геронтологии и специфическими проблемами здоровья граждан пожилого возраста;**

**2. Обучение родственников и других лиц, осуществляющих уход, принципам общего ухода;**

**3. Обучение психологическим аспектам, связанным с вопросами организации ухода, профилактики стрессовых состояний;**

**4. Информирование и консультирование по использованию технических средств реабилитации;**

**5. Оказание консультативной помощи в вопросах социального обслуживания, социальной защиты инвалидов, пожилых граждан;**

**6. Информирование о видах и формах социальной помощи**

***Категории граждан, имеющих право на обучение***

***в Школе ухода:***

***- родственники граждан пожилого возраста и инвалидов, полностью утративших способность к самообслуживанию и передвижению в связи с преклонным возрастом или болезнью;***

***- социальные работники отделения социального обслуживания на дому***

***Для обучения в Школе ухода необходимо предоставить заявление на имя директора Центра***

***Обучение включает изучение теоретических основ и практическое освоение навыков ухода за людьми с ограниченными способностями к самообслуживанию и передвижению***

***Обучение предусматривает как групповые, так и индивидуальные занятия***

***Индивидуальные занятия проводятся с родственниками, осуществляющими уход, по выборочным направлениям плана Школы ухода***

***Школа ухода включает обучение по следующим направлениям:***

***- Особенности ухода за больными пожилого возраста;***

***- Особенности общения с больными пожилыми людьми;***

***- Профилактика и лечение пролежней;***

***- Лечебная физкультура для лежачих больных;***

***- Уход за пожилыми людьми с ограниченной подвижностью;***

***- Общие рекомендации по уходу за тяжелобольными***

***Программа «Школа ухода за гражданами пожилого возраста» нацелена на***

***- повышение качества жизни граждан, нуждающихся в уходе;***

***- создание благоприятной психологической атмосферы в семье больного;***

***- высвобождение времени родственников за счет оптимизации процесса ухода, а также на снижение потребности тяжелобольных граждан в услугах стационарных учреждений здравоохранения и социального обслуживания***